

2025 年美國消化疾病週 (Digestive Disease Week)

心得報告

服務機關：臺中榮民總醫院胃腸肝膽科

姓名職稱：連漢仲 主治醫師

派赴國家/地區：美國聖地牙哥

出國期間：2025 年 05 月 1 日至 2025 年 05 月 11 日

報告日期：2025 年 06 月 12 日

目錄

一、	目的.....	錯誤! 尚未定義書籤。
二、	過程.....	錯誤! 尚未定義書籤。
三、	心得.....	錯誤! 尚未定義書籤。
四、	建議 (包括改進作法).....	錯誤! 尚未定義書籤。
附錄 1 :	發表之壁報.....	4
附錄 2 :	活動剪影.....	5

一、目的

觀摩全球消化疾病的最新研究進展，聚焦腸道微菌叢、營養治療、咽喉逆流、Barrett's 食道與胃食道逆流的內視鏡治療技術。同時，帶領本科 V1 王彥景與 R5 陳寬智總醫師分別發表壁報論文，藉此提升年輕醫師的國際視野與研究能力。

二、過程

Digestive Disease Week (DDW) 為全球規模最大的消化醫學盛會，由 AGA (美國胃腸病學會)、ASGE (美國胃腸內視鏡學會)、SSAT (美國消化道外科學會) 與 AASLD (美國肝病研究學會) 共同主辦。2025 年大會於 5 月 1 日至 6 日在美國聖地牙哥會議中心舉行，共吸引超過 15,000 位實體與會者、3,000 篇壁報論文與 400 場研討活動，涵蓋專題演講、臨床工作坊、教育課程與研究展示。

會議期間，職除專注於腸道微菌叢、營養治療、咽喉逆流及 Barrett's 食道與 GERD 的內視鏡治療外，亦陪同 R5 陳寬智與 V1 王彥景醫師發表壁報，陳醫師更榮獲「傑出海報」殊榮。會中並與美國食道專家 Prof. Arash Babaei、貝勒大學 Prof. Stuart Spechler 與澳洲阿德雷德大學 Prof. Jennifer Myers 等進行深入交流，擴展國際學術人脈。

本次會議亦見證台灣學者的積極參與，包括台大倪衍玄院長、曾屏輝教授、北榮盧俊良主任、王彥博教授、吳柏姍營養師，以及慈濟大學陳健麟、雷尉毅與翁銘玟等教授；本科亦有廖思嘉主任、V5 林穎正、R5 李俊康等醫師與會。除了消化內視鏡新技術、腸道蠕動與人工智慧的應用外，今年亦新增「精準營養」及 ARFID (Avoidant/Restrictive Food Intake Disorder) 管理等議題，成為營養師與精神科醫師跨領域合作的亮點。

職亦帶領本科王彥景等四位醫師與泰國 ANMA 前主席 Sutep Gonlachanvit 教授團隊交流，並討論其 6 月來台演講事宜。同時亦拜會密西根大學高永忠教授，就腸道微菌叢分析方法請益，獲益良多。

三、心得

此次會議深刻體認全球對腸道疾病診療的迅速演進，特別是在**精準營養 (Precision Nutrition) **與腸道微菌叢的臨床應用。多場專題強調個體化菌相與飲食介入、益生菌選擇、真菌移植的臨床策略，印證「You are what you and they (gut microbiota) eat」之核心理念。此亦呼應本科推動之自費營養門診，以及職申請中的國科會研究：「微菌叢驅動之胃腸疾病營養治療可行性：由大型語言模型輔助之地中海飲食遵從性研究」。

在**咽喉逆流 (LPR) **方面，今年提出了新的「San Diego 診斷共識」，並展現心理介入治療的趨勢。多位美國專家分享臨床心理師如何融入治療團隊，跨領域合作 (ENT、GI、心理、營養) 已成治療新標準，亦為本院未來發展方向。

關於 Barrett' s 與 GERD 之內視鏡治療，多場 Hands-on 課程介紹 EMR、RFA、TIF 與 Stretta 等新技術，美國臨床趨勢顯示多元化與個別化治療選項愈受重視。

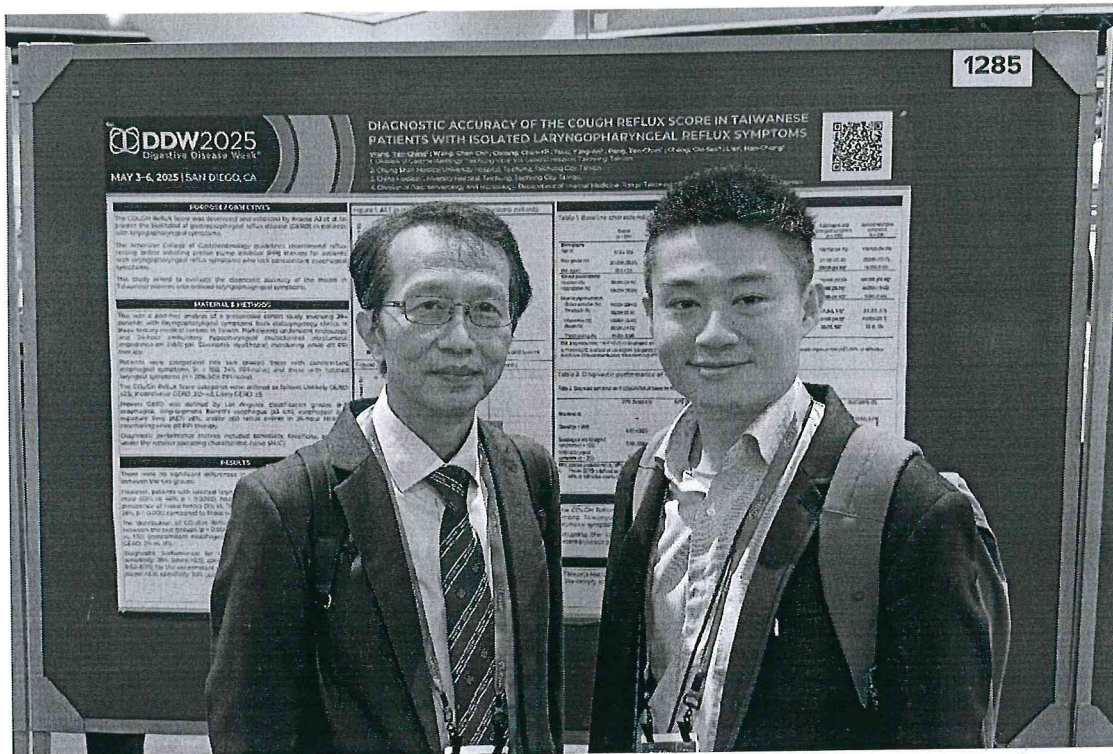
本次帶領年輕醫師參與發表與國際交流，提升其自信與視野。R5 陳寬智醫師未來將持續投入咽喉逆流與生理機轉研究，並籌備投稿至 *Journal of Neurogastroenterology and Motility*; V1 王彥景醫師已於該期刊發表一篇關於咽喉逆流診斷之論文 (IF: 3.3)，並積極參與微菌叢與營養治療研究。另如 V5 林穎正與 V3 陳彥仰亦於 *BMC Nutrition* (IF: 1.9) 與 *World Journal of Gastroenterology* (IF: 4.3) 發表相關研究，顯示本科年輕醫師已具備跨領域整合能力。

營養治療除跨科合作挑戰，亦須克服飲食文化差異。近年腸腦交互作用障礙日趨常見，本科與營養室自去年起固定每週營養治療會議，今年更邀請密西根大學 William Chey 教授至院內演講「腸躁症之飲食治療」，並於 6 月 22 日舉辦「腸腦交互作用障礙營養治療多學科綜合研討會」，邀請泰國 Sutej 教授與中國醫藥大學精神科蘇冠賓教授等交流。希望能持續推動精準營養治療、減少藥物依賴、提升病人生活品質，並積極培養年輕人才，建立具在地數據與實證基礎的本土治療模式。

四、建議（包括改進作法）

1. 深化 LPR 病理機轉研究：結合生理監測與臨床數據，建立可協助初步診斷與治療決策的預測模型。
2. 發展多專科精準營養團隊：結合消化科、營養師、精神科與心理師，推動臨床與研究並行的營養治療體系。
3. 建立本土腸道菌相與飲食資料庫：導入 AI 技術，整合患者自報飲食與菌相資料，實現個人化營養建議。
4. 培育研究導向醫療人力：推行臨床與研究雙軌制度，培養具國際競爭力的年輕醫師與營養師。
5. 強化國際交流與能見度：持續鼓勵醫師參與國際會議、壁報發表與論文投稿，提升研究影響力與跨國合作潛力。

附錄 1：發表之壁報

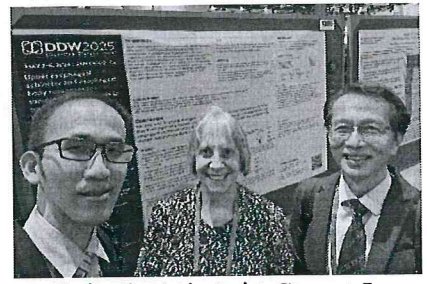
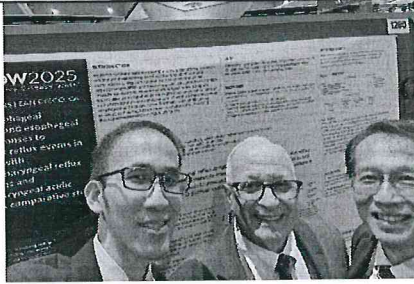


壁報(1)題目：Diagnostic accuracy of the cough reflex score in Taiwanese patients with isolated laryngopharyngeal reflux symptoms
作者：王彥景，王仲祺，莊俊義，鄒永恩，彭彥鈞，連漢仲



壁報(2)題目：Investigating upper esophageal sphincter reflexes and esophagus peristalsis in lpr patients: a comparative study
作者：陳寬智，王彥景，王仲祺，連漢仲
本壁報獲得傑出海報獎

附錄 2：活動剪影



DDW 壁報論文展示現場，與食道蠕動專家 Arash Babaei、國際胃食道逆流大師 Stuart J. Spechler、及澳洲阿格雷德大學 Jennifer Myers 合影



DDW 會場內，中榮團隊與泰國朱拉隆功大學 Sutep Gonlachanvit 教授及其團隊合影



DDW 會場內，與台灣胃腸神經與蠕動學會理事長陳健麟理事長及其團隊合影



會後與密西根大學胃腸科專家 John Kao 教授討論研究議題